

# PROGRAMME 1<sup>ER</sup> CYCLE

## Mai 2024 – 20 cours

### PREMIERE PARTIE

#### RENFORCER L'ÉTHIQUE ET LES VALEURS

##### 1. PHILOSOPHIE NATURELLE

- Philosophie active: un mode de vie.
- Comment reconnaître et développer les valeurs humaines?

##### 2. L'ÊTRE HUMAIN ET LE COSMOS

- Constitution de l'homme et de l'univers.
- Théorie du Dharma et du Karma en Inde.

##### 3-4. LA SAGESSE DE L'INDE

- Symbolisme de la Bhagavad Gîta.
- Approche du combat intérieur.

##### 5. LES MYSTÈRES DU TIBET

- Textes tibétains anciens: La Voix du Silence.
- La valeur de l'introspection et de la réflexion.

##### 6. PHILOSOPHIE BOUDDHISTE

- La douleur comme véhicule de la conscience.
- Crises: les comprendre et les surmonter.

##### 7. LA SAGESSE EN CHINE

- Confucius et ses enseignements.
- L'éthique dans le cadre collectif.

#### AMÉLIORER LES RELATIONS HUMAINES

##### 8. LE DÉFI DE VIVRE EN SOCIÉTÉ

- La cohabitation.
- Les problèmes du monde et de l'être humain actuel.

##### 9. PLATON

- Le mythe de la caverne: clés d'interprétation.
- La recherche du bonheur : l'autarcie

##### 10. ATELIER PRATIQUE

- Initiation au hâta yoga et au bâton tibétain

### DEUXIEME PARTIE

##### 11. IMPORTANCE DE L'ÉDUCATION

- Le citoyen et son rôle.
- La valeur de l'éducation.

##### 12. ARISTOTE

- La poursuite du bonheur.

### 13. PLOTIN ET L'ÉCOLE NÉOPLATONICIENNE

- Importance de l'éclectisme pour la coexistence.

### 14. ÉGYPTE

- La règle Maât.
- L'incarnation de la justice dans la société et dans l'être humain.

### 15. ROME ET LES STOÏCIENS

- Rome et le citoyen du monde.
- Les stoïciens: Sénèque, Epictète et Marc Aurèle.

## **CONSTRUIRE LE FUTUR**

### 16. PHILOSOPHIE DE L'HISTOIRE

- L'expérience comme force motrice pour l'avenir.

### 17. L'IMPORTANCE DE LA TRANSMISSION

- Histoire: sources, fondements et sciences complémentaires.

### 18. HISTOIRE ET MYTHOLOGIE

- Réalité psychologique des mythes.
- Propriétés des symboles.

### 19. LES CYCLES DE L'HISTOIRE

- L'évolution de l'humanité.
- La roue de l'histoire.

### 20. LIBERTÉ ET DESTIN

- Théorie historique de Cicéron.
- Les archétypes fixes et l'évolution de l'humanité.
- Notre passé et notre avenir.

### STAGE PRATIQUE DE FIN DE CYCLE

Un stage de synthèse d'un week-end, théorique et pratique, est proposé en fin de cycle.

## **PRATIQUES DE PSYCHOLOGIE**

Le cycle comprend des pratiques de psychologie sur la conscience, la concentration, l'attention, la mémoire, les habitudes, l'intelligence, l'imagination, la volonté...