

## PROGRAMME DU CYCLE DE 16 ATELIERS DE PHILOSOPHIE PRATIQUE

### - I - La philosophie ? Un art de vivre atemporel !

Entre éthique et morale, des exercices quotidiens pour mettre l'esprit en action avec le cœur  
Comment développer son potentiel de manière autonome  
Elever sa conscience grâce à la vie morale

### II – La nature humaine : un reflet des lois de la Nature

- Notre existence a-t-elle un sens ?  
Les 7 principes de l'Univers et leur reflet dans l'être humain, selon l'Indouisme
- La vie a-t-elle un sens ?  
Les enseignements de la Bhagavad-Gita sur les questions fondamentales de la vie
- Le combat intérieur : entre appétits et vertus – Le guerrier pacifique
- L'action juste  
Le Dharma, Karma, réincarnation, destin, libre arbitre
- Les origines de la souffrance. Comment parvenir à la sérénité ?
  - a. En Orient avec Bouddha, la sagesse tibétaine
  - b. En Occident avec Socrate, les stoïciens

### III – Engagement et responsabilité citoyenne

La politique comme miroir de l'ordre du Cosmos

- S'engager pour quoi faire ?  
Le mythe de la caverne de Platon : quel est le rôle du philosophe dans la cité ?
- Existe-t-il un idéal politique ?  
Comment l'incarner selon Platon  
Les concepts d'individu, de société, et d'état
- Le rôle fondamental de l'éducation  
L'éducation comme facteur de liberté et de responsabilité, (visions hindouiste et platonicienne)
- Les différentes formes d'organisations sociales et leur évolution dans l'histoire
- Le volontariat  
L'art de vivre ensemble par une collaboration naturelle. Se mettre au service des autres et de la Nature

### IV – L'histoire a-t-elle un sens ?

L'histoire comme moteur de l'évolution

Avons-nous le pouvoir d'écrire ou de changer l'histoire ?

- Les leçons de l'histoire  
Qu'est-ce qu'un mythe, son rôle et sa fonction dans l'histoire  
Les cycles historiques  
Les étapes de l'évolution de l'humanité selon les traditions
- La théorie des Yugas en Inde  
Les différents âges de la vie en lien avec le Cosmos
- Le futur  
Au regard de ces enseignements, quelles sont nos perspectives ? Comment faire face de manière créative aux défis du présent pour préparer le futur ?

**Chacune des 16 séances donne lieu à des exercices (dialogues ; travaux d'investigation ; ateliers sur l'attention, la conscience, la mémoire et l'imagination).**

La chronologie des thèmes proposés pourra être modifiée.

D'autres cycles d'approfondissement font suite à ce programme d'initiation à la philosophie comme mode de vie.