

PROGRAMME DU CYCLE : PHILOSOPHIE A VIVRE

RENFORCER L'ÉTHIQUE ET LES VALEURS

1. PHILOSOPHIE NATURELLE

- Philosophie active: une attitude face à la vie.
- Comment reconnaître et développer les valeurs humaines?

2. L'ÊTRE HUMAIN ET LE COSMOS

- Constitution de l'homme et de l'univers.
- Théorie du Dharma et du Karma en Inde.

3. LA SAGESSE DE L'INDE (2 séances)

- Symbolisme de la Bhagavad Gîta.
- Le combat intérieur.

4. LES MYSTÈRES DU TIBET

- Texte tibétain ancien: *la Voix du Silence*.
- La valeur de l'introspection et de la réflexion.

5. PHILOSOPHIE BOUDDHISTE

- La douleur comme véhicule de conscience.
- Crises: les comprendre et les surmonter.

6. LA SAGESSE EN CHINE

- Confucius et ses enseignements.
- L'éthique dans le cadre collectif.

AMÉLIORER LES RELATIONS HUMAINES

7. LE DÉFI DE VIVRE EN SOCIÉTÉ

- La cohabitation.
- Les problèmes du monde et de l'être humain actuel.

8. PLATON

- Le mythe de la caverne: clés d'interprétation.

9. ARISTOTE

- La poursuite du bonheur.

10. PLOTIN ET L'ÉCOLE NÉOPLATONICIENNE

- Importance de l'éclectisme pour la coexistence.

11. IMPORTANCE DE L'ÉDUCATION

- Le citoyen et son rôle de premier plan.
- La valeur de l'éducation.

12. ÉGYPTE

- La règle Maât.
- La justice comme impulsion collective.

13. ROME

- Rome et le « citoyen du monde ».
- Les stoïciens: Sénèque, Epictète et Marc Aurèle.

POUR CONSTRUIRE LE FUTUR

14. PHILOSOPHIE DE L'HISTOIRE

- L'expérience comme force motrice pour l'avenir.

15. IMPORTANCE DE LA TRANSMISSION

- Histoire: sources, fondements et sciences complémentaires.

16. HISTOIRE ET MYTHOLOGIE

- Réalité psychologique des mythes.
- Propriétés des symboles.

17. LES CYCLES DE L'HISTOIRE

- L'évolution de l'humanité.
- La roue de l'histoire.

18. LIBERTÉ ET DESTIN

- Théorie historique de Cicéron.
- Les archétypes fixes et l'évolution de l'humanité.
- Notre passé et notre avenir.

PRATIQUES DE PSYCHOLOGIE

Le séances comprennent des pratiques de psychologie sur: la conscience, la concentration, l'attention, la mémoire, les habitudes, l'intelligence, l'imagination, la volonté ...