

PROGRAMME 1^{ER} CYCLE

Septembre 2024 – 20 cours

RENFORCER L'ÉTHIQUE ET LES VALEURS

1. PHILOSOPHIE NATURELLE

- Philosophie active: un mode de vie.
- Comment reconnaître et développer les valeurs humaines?

2. L'ÊTRE HUMAIN ET LE COSMOS

- Constitution de l'homme et de l'univers.
- Théorie du Dharma et du Karma en Inde.

3-4. LA SAGESSE DE L'INDE

- Symbolisme de la Bhagavad Gîta.
- Approche du combat intérieur.

5. LES MYSTÈRES DU TIBET

- Textes tibétains anciens: La Voix du Silence.
- La valeur de l'introspection et de la réflexion.

6. PHILOSOPHIE BOUDDHISTE

- La douleur comme véhicule de la conscience.
- Crises: les comprendre et les surmonter.

7. LA SAGESSE EN CHINE

- Confucius et ses enseignements.
- L'éthique dans le cadre collectif.

AMÉLIORER LES RELATIONS HUMAINES

8. LE DÉFI DE VIVRE EN SOCIÉTÉ

- La cohabitation.
- Les problèmes du monde et de l'être humain actuel.

9. PLATON

- Le mythe de la caverne: clés d'interprétation.
- La recherche du bonheur: l'autarcie.

10. ATELIER PRATIQUE

- Initiation au hâta yoga et au bâton tibétain.

11. IMPORTANCE DE L'ÉDUCATION

- Le citoyen et son rôle.
- La valeur de l'éducation.

12. ARISTOTE

- La poursuite du bonheur.

13. PLOTIN ET L'ÉCOLE NÉOPLATONICIENNE

- Importance de l'éclectisme pour la coexistence.

14. ÉGYPTE

- La règle Maât.
- L'incarnation de la justice dans la société et dans l'être humain.

15. ROME ET LES STOÏCIENS

- Rome et le citoyen du monde.
- Les stoïciens: Sénèque, Epictète et Marc Aurèle.

CONSTRUIRE LE FUTUR

16. PHILOSOPHIE DE L'HISTOIRE

- L'expérience comme force motrice pour l'avenir.

17. L'IMPORTANCE DE LA TRANSMISSION

- Histoire: sources, fondements et sciences complémentaires.

18. HISTOIRE ET MYTHOLOGIE

- Réalité psychologique des mythes.
- Propriétés des symboles.

19. LES CYCLES DE L'HISTOIRE

- L'évolution de l'humanité.
- La roue de l'histoire.

20. LIBERTÉ ET DESTIN

- Théorie historique de Cicéron.
- Les archétypes fixes et l'évolution de l'humanité.
- Notre passé et notre avenir.

STAGE PRATIQUE DE FIN DE CYCLE

Un stage de synthèse d'un week-end, théorique et pratique, est proposé en fin de cycle.

PRATIQUES DE PSYCHOLOGIE

Le cycle comprend des pratiques de psychologie sur la conscience, la concentration, l'attention, la mémoire, les habitudes, l'intelligence, l'imagination, la volonté...